



**L' A.S.D. Dynamic Center  
con il Gruppo Podistico Valle Belbo**



organizza il

**1° Dicembre 2013**

**Allenamento Collettivo al Trail - 14 km**

**Castiglione Tinella (Cn)**

**Ritrovo sulla piazza del Comune - ore 10.00**



seguici su Facebook  
"Trail del Moscato"



seguici su Twitter  
"@trailmoscato"



"IO non getto  
i miei rifiuti"



Allenamento al Trail running quasi completamente su sterrato e sentieri attraverso boschi e vigneti intorno a Castiglione Tinella . **14 km in compagnia, immersi nei colori autunnali delle Langhe.**

Per chi volesse passare un week end in queste splendide colline abbinando sport, natura e cibo, possibilità di pernottare presso una struttura locale consultando il [sito www.dynamic-center.it](http://www.dynamic-center.it) alla pagina del "trail del moscato 2013" – "strutture ricettive", oppure dormire in sacco a pelo presso la ASD Dynamic Center di Santo Stefano Belbo.

La domenica, dopo la "corsetta" attraverso i sentieri del Trail del Moscato, per chi lo desidera, si va a pranzo presso il Ristorante "Campagna Verde" di Castiglione Tinella al prezzo di 20,00 €.

**Per Informazioni e prenotazioni rivolgersi entro il 29 novembre 2013 a:**

cell. 3201814142 Graziella o per e-mail: [Info@dynamic-center.it](mailto:Info@dynamic-center.it) o consultare [www.dynamic-center.it](http://www.dynamic-center.it)